

Формированию здорового образа жизни студентов уделено особое внимание. В план воспитательной работы включены мероприятия по профилактике негативных факторов, влияющих на здоровье подрастающего поколения. Акции, декады, месячники "За здоровье и безопасность наших детей". Изучается состояние здоровья студентов и факторы, оказывающие влияние на его формирование. Проводится мониторинг состояния здоровья и деятельности студентов по его поддержанию, студенты информируются об источниках получения знаний о здоровом образе жизни. Рассматриваются субъективные факторы формирования здоровья и здорового образа жизни: режим питания, физкультурно-спортивная деятельность, досуг студентов, наличие или отсутствие вредных привычек путём тестирования и анкетирования. С аналитическими материалами о состоянии здоровья и факторах, оказывающих влияние на его формирования, знакомим родителей и законных представителей на собраниях и педагогических всеобучах.